

# 中四国かわらばん

一般社団法人日本スクエアダンス協会 中四国統括支部 2025. 2. No. 47



## 年頭のご挨拶

日本スクエアダンス協会 中四国統括支部  
支部長 荒木 義 昭

新年あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願いいたします。

2024年頃からコロナウィルス感染症の危険度も徐々に下がってきたこともあり、「スクエアダンス・ルネッサンス」を掲げた中四国統括支部も、皆様のご支援を賜り、滞りなく支部の行事を開催することができました。心からお礼申し上げます。

厚生労働省のホームページでは「マスクは個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断が基本となります」と（令和5年3月1日から）掲載されており、それがスクエアダンス界においてもスタンダードとなることが予想されます。しかし、コロナが終息したわけではありません。マスク着用が不要となったわけではないので、ご自身やご家族の体調も考慮したうえで、ご判断いただければと思います。

今年岡山で第37回中四国統括支部スクエアダンスジャンボリーが開催されます。中国地区、四国地区で活動するスクエアダンスの仲間が集い、賑やかな支部ジャンボリーとなることを願っています。また、2027年は第66回全日本スクエアダンスコンベンションを岡山で開催いたします。四季折々の美しい景色が楽しめる岡山後楽園と岡山城の探索や、歴史好きの方は桃太郎伝説の舞台とされる吉備津神社観光、さらに倉敷美観地区でアートやカフェを楽しむこともできます。また、グルメの方は瀬戸内海の新鮮な海の幸を使った郷土料理を楽しむこともできます。さあ、2025年もスクエアダンスを思いっきり楽しみましょう！



## 2024年度 第1回総務委員会議事概要

開催日 2024年11月4日（月・祝） 10:00～13:00

開催場所 Zoom会議

議長 中四国統括支部長 荒木義昭（中四国統轄支部規約14条による）

出席総務委員 荒木義昭、河村順子、田中 仁、原井耕治、山内禮子、松本延三、村澤 博、中森博次

監事：大石 詢 会計：豊田 徹、八木仁子 書記：井早可代子（敬称略）

審議事項ならびに報告事項

### (1) 2024年度事業中間報告及び中間決算、2024年度事業計画と予算について

2024年度収支計算書（中間決算）

会計豊田氏より、収支中間決算の説明がなされた。

2024年度事業計画

議長より、事業報告を読み上げられた。

2024収支予算書

会計豊田氏より、収支決算書（案）の説明がなされた。

**(2) 中四国統括支部 SD 講習会について****【2024 年度】**

中国地区（岡山県）

山内氏より、収支報告と開催結果およびアンケート集計の報告がなされた。

四国地区（徳島県）

村澤氏より、会計報告がなされた。

**【2025 年度】**

中国地区（島根県）

田中氏より、進捗状況の報告がなされた。開催日は、2025 年 10 月 25～26 日。

参加費・宿泊・講習コース・コスチューム着用（体調不良の場合は申告して免除）・検定について検討した。（開催要項を参照）

四国地区（高知県）

議長より、開催骨子案を説明された。開催日は、2026 年 1 月 11 日・2 月 22 日。

検定試験は行わないことにした。

**(3) 中四国統括支部 SD ジャンボリーの件**

第 36 回中四国統括支部 SD ジャンボリー結果報告

議長より当時副会長の勝亦氏と、今治市長の参加・臨席を得たことを報告した。

第 37 回中四国統括支部 SD ジャンボリー（岡山県）

山内氏より開催要項（案）の説明がなされ承認された。開催日は、2025 年 4 月 19 日～20 日。参加費・宿泊・申込み方法を検討した。（開催要項を参照）

**(4) 理事会報告**

前回の幹事会で「統括支部長が協会の代表理事もしくは執行理事に選任されたときは、副支部長が協会の理事候補および統括支部長となる」ことが承認されたが、S 協総会で承認され S 協規約改定が確定したことを伝えた。

S 協会長は、勝亦氏、副会長は半田氏になった。

大阪関西万博「共創チャレンジ」体験者十万人プロジェクトに参加してほしいと依頼した。

**(5) その他の議題**

議事録署名人選任 原井 耕治 氏 河村 順子 氏

次回総務委員会 2025 年 3 月 20 日 10:00～16:00 岡山市「オルガホール」

次々回総務委員会 2025 年 11 月 3 日 10:00～13:00 Zoom 会議 以上

(2024 年度中四国統括支部第 1 回総務委員会議事録をもとにかかわらばん編集部で作成)

**第 2 回スクエアダンス実技指導者ライセンス検定会実施報告**

下記の内容で第 2 回スクエアダンス実技指導者ライセンス検定会が愛媛県で開催されました。

筆記試験：2024 年 4 月 13 日（土）13:30～15:30

実技試験：2024 年 4 月 14 日（日）8:30～12:00

実施会場：今治地域地場産業振興センター（愛媛県今治市旭町 2 丁目 3-5）

実施種目：SD（シニア コーラー / コーラー）

RD（シニア インストラクター / インストラクター / キュアー）

第 3 回スクエアダンス実技指導者ライセンス検定会は 2026 年 2 月広島県で開催予定です。奮って参加ください。

中四国統括支部ライセンス委員会 荒木 義昭

**2024 年度 第 3 回ライセンスホルダー研修会開催要項**

◇ 主 催 日本スクエアダンス協会中四国統括支部

- ◇ 主 管 日本スクエアダンス協会中四国統括支部 ライセンス委員会  
 ◇ 日 時 2025年2月24日(祝/月) 13:00～16:00  
 ◇ 会 場 マエダハウジング安佐南区民文化センター 3階会議室 ※駐車場有  
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/aminami-cs/index.html>
- ◇ 研修内容 (1) 音響機器の基礎と操作 【発表者:荒木義昭氏】  
 (2) S協プログラムポリシー 【発表者:原井耕治氏】  
 (3) カントリーダンスを例会に取り入れる 【発表者:橋本 勉氏】  
 (4) SD体験会の企画、指導方法 【発表者:中森博次氏】  
 (5) ビギナー(高齢ダンサー)の講習留意点 【発表者:大石 詢氏】  
 (6) 安価な機材の使用例 【発表者:上田 彰氏】
- ◇ 参加費 500円 ※納付をもって申し込み完了となります  
 ◇ 納付先 ゆうちょ銀行 15100-62224401 荒木義昭  
 ◇ 申込先 中四国統括支部ライセンス委員会 事務局  
 FAX:082-553-8524 E-mail:license.chusikoku@gmail.com  
 申込書に①クラブ名 ②氏名 ③住所 ④取得ライセンス ⑤電話番号を記入
- ◇ 締 切 り 2025年2月10日(月) 必着  
 ◇ 注意事項 当日、各自筆記用具ご持参ください。  
 感染予防のため、研修中は換気のため外気を入れるので暖かい服装で参加ください。

## 第37回中四国統括支部ジャンボリー開催要項

### 晴れの国 岡山へ おいでんせー

日 時: 2025年 4月19日(土) 13:30～17:30  
 20日(日) 9:30～15:30

会 場: 岡山国際交流センター  
 岡山市北区奉還町2丁目2番1号  
 (JR岡山駅西口から徒歩3分)

★懇親会 アークホテル岡山(夕食・飲み物付き)

★宿 泊 各自で予約してください。

「アークホテル岡山」宿泊希望先着70名のみ受けます。(S1泊朝食付12,500円)

参加費: 参加コース	S協/1名	一般/1名
A ①全日程(土・日参加・懇親会・日昼食)	13,000円	14,000円
②全日程(土・日参加・日昼食)	6,500円	7,500円
B ①土曜日のみ参加(懇親会)	10,000円	10,500円
②土曜日のみ参加(夕食無し)	2,500円	3,000円
C ①日曜日のみ参加(昼食付き)	4,000円	4,500円

参加定員: 200名

受付開始: 2025年1月14日(火)

締 切: 2025年3月31日(月) ※ コール・キュー希望者は、3月10日(月)までとします。

申込方法: 参加申込書に必要事項を記入の上、下記宛にお送りください。

参加費の振り込みも同時をお願いします。

受付確認でき次第、代表者の方へ受理票を発送いたします。

メールまたはFAXにて、申し込み願います。

申 込 先: 山内禮子 e-mail: reiree.yamauchi@nifty.com FAX: 086-483-0649



振込先： ゆうちょ銀行 口座加入者名 岡山スクエアダンス連絡協議会  
記号 15480 番号 36926631

問合せ先： 山内 禮子 TEL: 090-7130-3256 e-mail: reiree.yamauchi@nifty.com

### 第34回 中四国統括支部スクエアダンス講習会 (中国地区) 開催要項

日時 2025年10月25日(土) 13:00～18:30 26日(日) 9:00～15:40

会場 津和野町民センター

〒699-5605 島根県鹿足郡津和野町後田口66番地乙 TEL 0856-72-2070

受講料 S協会員:10,000円 S協会員以外:11,000円

(日曜日の昼食費は含みますが、土曜日の夕食費・宿泊費・日曜日の朝食費は含みません。)

宿泊は直接ホテルにお申し込みください。会場近くの旅館を紹介いたします。

検定料 3級 1,500円 4級 1,000円

講師 島根県フォークダンス連盟 出構弘美会長 (全体講義)

原井耕治氏 (コーラーコースA1)

荒木義昭氏 (コーラーコースA2)

岩田 浩氏 (メインストリームコース)

上田 彰氏 (アドバンスコース)

申込方法 申込書に必要事項をご記入の上、下記宛にクラブ単位でお申し込みください。

(受講料は、申込書に記入された金額を下記の郵便振込口座にご送金ください)

申込先 田中 仁: 〒699-3676 島根県益田市遠田町3122-3 TEL 0856-23-6698

e-mail nao3m26@gmail.com

振込先 ゆうちょ銀行 口座名「シマネケンスクエアダンスレングウカイ」

口座番号「(記号) 15360 - (番号) 15792371」

締切 2025年9月30日(火)

検定 3、4級の検定試験を、10月26日(日)に実施します。

### 第38回中四国統括支部スクエアダンス講習会 (四国地区) 開催要項

開催日 1回目 2026年1月11日(日) 9:45～15:30

2回目 2026年2月22日(日) 9:45～15:30

会場 高知県総合体育館 〒780-8031 高知県高知市大原町158

講習内容 ダンサーコース

ベーシックコース

メインストリームコース

プラスコース

講師 上田 彰氏 (松山スクエアダンスクラブ)

高口慶二氏 (メリィメーカーズ)

参加費 2,500円 (会員外 3,000円)

申込〆切 2025年12月10日(1回目) (申込時に参加費を振り込んでください。)

申込先・問合せ 〒780-0938 高知市旭駅前町33 アルファステイツ旭駅前706 浜田美和子

TEL & FAX 088-871-7185 E-mail miviolin87@ksj.biglobe.ne.jp

携帯 090-4784-8428

参加費振込先 ゆうちょ銀行 口座加入者名 浜田美和子

記号・番号 16440-01973611

## +++++ 統括支部ジャンボリー参加記 +++++



## 支部ジャンボリーに参加して

キャッスル丸亀SDC 山本喜久子

香川県内の講習会、パーティーには参加した経験はありましたが、今回の県外（今治市）でのパーティーに誘われて初めての参加で、不安でいっぱいでした。

受付の初心者ワッペンを着けていたおかげで『一緒に踊ろう！』『間違っても気にしないで！』『大丈夫ですよ』との気遣いに少しずつ気持ちが和らいでいくのを感じました。遠くから一人で参加している方もおり『スクエアダンスが好き』が伝わってきます。

私は楽しむまではいかないけれど、踊っていると、爽やかな気分にさせてくれます。

スクエアダンスを通して、身体を動かす喜びと、色々な方との出会いを楽しみたいです。

スタッフの皆さんありがとございました。



46号で紙面の都合上掲載できなかった記事です。

-----  
第33回中四国統括支部スクエアダンス講習会(中国地区)参加記

KOIスクエアーズ広島 大町 里恵

昨年10月5～6日にサントピア岡山総社で行われた中四国統括支部SD講習会に周りの人たちのお陰で参加できました。会場は緑に囲まれた、グランピング施設もあるリゾートホテルで、晴天に恵まれ内心に「外で森林浴・薪割り・焚火」という望みを秘めつつ、受講者6名で緩急有りの二日間を終えました。講師の上田彰さんがご自身の技(それでも初級レベル?)を惜しみなく伝えてくださり、キャパオーバーになりましたが今後にしっかり活かしていきたい充実した内容でした。

準備運営を担われた岡山SD連合協議会の皆様、また講師陣及び統括支部役員の方々には心より感謝いたします。今後も行事に参加する事がお礼の第一歩と信じています。



## スクエアダンス講習会に参加して

徳山スクエアダンスクラブ 河村博子

岡山県総社市で10月5, 6日の2日間の日程で開催された講習会に参加しました。私はアドバンスコースを受講しました。講習は動きを確認しながら休憩をはさみ無理のないように進みました。出来ない所は繰り返して習得です。最初は緊張も有りうまく動けなかったのですが、繰り返すうちに出来るようになってきました。

講師の方の指導は解りやすく、エンジェルダンサーさんのアシスト、アドバイスも有り、心折れずに楽しく講習を受ける事が出来ました。

講習会場に併設された宿泊施設を利用したので移動もなく快適でした。

今回、優しく、忍耐強く教えて頂きました、





各コースの講師の皆様、優しく導いて下さったエンジェルダンサーの皆様、お世話頂きました岡山県のスクエアダンスクラブの皆様、有難うございました。

来年は、島根県での開催です。また、参加したいと思っております。

### 第33回中四国統括支部スクエアダンス講習会に参加して

令和SDC赤磐 本徳 次男



異常気象の焼け付く様な暑い夏がやっと終わり、気持ちのいい秋を感じる中、充実した施設（サントピア岡山総社）で気持ちよく講習を受ける事が出来た2日間でした。講習会では、熱心な指導者皆様のおかげで、他のクラブの方々と和気あいあい楽しく講義を受ける事が出来ました。講習会は有意義な成果を収めて終わり本当に良かったと思います。

今回初めて主管岡山県内クラブ役員として、準備の段階からの状況をいろいろと見聞きし、非常に大変である事がわかりました。リーズナブルな開催場所の選定、参加者の確保、参加者の高齢化等、これからの開催担当にも、益々のご負担がかかるのではないのでしょうか。この事は一担当主管で克服できるものではありません。これからもスクエアダンスの輪を広げ楽しんでいく為には、スクエアダンス愛好者の皆様全体で考えていく必要があるのではないのでしょうか。

### 中四国講習会に参加して（プラスコース）

岡山マスカットスクエアダンスクラブ 山内 孝子



スクエアダンスとの出会いは二十歳の時で、かれこれ45年も前になります。5年間位思いっきり楽しみましたが、結婚を機に完全に辞めていました。子育て、家族の介護も終わり、離職、コロナで家にこもっていたら、病院の先生に本気で何か出かける趣味をなさいと言われて、SDを思い出しネットで検索、見学に行き当日入会を希望していました。復帰して怒涛のような1年半、優しい指導者、先輩たちに恵まれ毎回楽しく例会に参加しています。プラスはメインストリーム終了後3年間の踊り込みの後にとされているのに、昔をカウントして頂き、プラスをすぐに教わり、今踊っていますが、今回プラスコースを受講するのは、正直早かったかもしれませんが、無理を言って許可して頂きました。

講習会へは、今回が初めての参加でした。プラスコースは1日参加の人を入れて2セット、毎回札でメンバーを決め、いざ指導が始まると何故か「えーこれはMSだよ」を講師に何度言わせた事でしょうか。崩れるたびに、出来るように成るまで明瞭かつ丁寧に教えて頂きました。受講者の中のベテランの方から、色々な事を教えて頂きました。宿泊は会場と同じで、移動無く、豪華な食事、講師と他県の方たちとの交流、温泉入浴、部屋は同じコースの初対面の人と同室でしたが仲良くなれました。2日目は踊り込みと、発表の練習で皆が一段と仲良くなれました。午後からはコース別の発表、最後は皆で楽しく踊りました。私にとって、初めて



の講習会は実り多く、2日間とっても充実していて楽しいものになりました。講師の先生及び関係者の皆様有難うございました。



MSコースの講習風景



## 第37回中四国統括支部四国地区SD講習会開催報告

2024年10月19日～20日の日程にて徳島県ふれあい健康館にて開催。コーラーコース、MS、Pコースの総勢44名の参加を得て、皆さん熱心に各コース受講されていました。コーラーコースを受講された方はこれからの活躍に期待しています。

全体講習では、FD連盟徳島県支部長の濱田先生による絶妙のトークを交えながら、民踊「このとり音頭」を教えていただき、皆さんで楽しく踊りました。

来年度は高知県が担当です。また皆さんと会えて踊れるのを楽しみにしています。

受講風景



## ♪ ためになる記事 ♪

### 私の健康法

山口スクエアダンスクラブ 中間 實徳

私は1999年、63歳で山口大学を定年退職した時、家内の勧めでスクエアダンスに誘われて、今日まで25年間踊っています。

初めの頃は興味深く、下関SDC、徳山SDC、宇部SDCのクラブ例会へも良く出かけました。私は大阪公立大学で22年間、山口大学で18年間、あその他の仕事ののち下関市にある東亜大学で10年間、大学に合計50年間務めたこととなりますが、その間1日も休んだことはありませんでした。

今年3月米寿を迎えたことから東亜大学も辞め、今は趣味の尺八演奏とスクエアダンスやガーデンング等でのんびり過ごしています。これまで元気でおれた事は、何でも美味しく食べ、質の良い睡眠、NHKテレビの毎朝の体操、規則正しい便通などを心がけて、定期的な健康診断(歯科、眼科、胸部X線検査、大腸がん検診、前立腺抗原・PSA検査など)は欠かさず受診しています。また、スクエアダンスで他の人と話をすることも認知症予防にもなると思って、山口と宇部のSDクラブへ毎週通っています。

また、「医食同源」という言葉通り、食材は大事で、

マ：豆類、大豆、豆腐、きな粉、納豆。

ゴ：ゴマ類。

ワ：わかめ、海草、ヒジキ、昆布など。

ヤ：野菜特に緑黄野菜。

サ：魚、特に青魚、イワシ、サバ等。

シ：椎茸。

イ：芋類。

ヨ：ヨーグルト等の乳製品(マゴワヤサシイヨ)

を食べるように心がけています。

105歳まで生きられた聖路加国際病院名誉院長の日野原重明先生は、「徹子の部屋」のテレビ番組で、毎朝暖かい牛乳に「きな粉」3g程を混ぜて飲んでいるとの事でした。

私達も20年程前から、「青汁きな粉」を温めた牛乳に混ぜて、毎朝飲んでいきます。人生は1回しかありませんので、元気で悔いのないように長生きしたいと願っている次第です。

写真は昨年4月6日～7日、鹿児島市中央公会堂で開催された九州統轄支部ジャンボリーで、北九州SDCの中川 功コーラー(中央)と撮った私達です。多くの参加者があり楽しい会でした。

